

Принято на заседании  
Педагогического совета.  
Протокол №5 от «31»\_08\_2022 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад №44»  
\_\_\_\_\_ Дегтярева Т.Н.  
« 31 »\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_2022 г.  
Приказ №\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД №44»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г.

*Средняя группа № , дети с 4 до 5 лет*

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Дома									
6.30	7.30	<b>Подъем, утренний туалет</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация)							
время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
<b>7.00-8.30</b>	<b>Прием детей</b> в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); <b>утренняя гимнастика</b> : (области физическая культура, здоровье, игра); <b>беседы с детьми</b> : (коммуникация, безопасность, социализация, познание), <b>наблюдения</b> в природном уголке: (труд, познание); дежурство по природному уголку (познание, безопасность, труд), свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые <b>дидактические игры</b> : (познание, коммуникация, социализация, безопасность, игра); <b>чтение художественной литературы</b> ; самостоятельная деятельность в <b>уголке художественного творчества</b> : (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация) <b>Подготовка к завтраку, дежурства по столовой</b> (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, коммуникация).								
<b>8.30-9.00</b>	<b>Завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).								
9.00-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (согласно расписанию)								
9.50-10.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация).								

	<b>Прогулка: наблюдение</b> в природе (познание, труд), <b>труд</b> в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), <b>подвижные игры</b> (физкультура, здоровье, познание), <b>ролевые игры</b> (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по <b>развитию движений</b> (здоровье, физкультура), дидактические <b>игры</b> по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность, коммуникация, социализация), <b>беседы</b> с детьми (познание, коммуникация), <b>рисование</b> (художественная деятельность). <b>Физкультура на улице</b> (согласно расписанию)(физкультура, безопасность, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание).
<b>10.30-11.00</b>	<b>Второй завтрак</b>
11.00 -12.00	Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация). Подготовка к обеду, дежурства по столовой (труд).
12.00-13.00	<b>Обед</b> (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны) <b>Сон</b> (здоровье)
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия (здоровье, безопасность, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация). Подготовка к полднику, дежурство.
<b>15.30</b>	<b>Полдник:</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, соц., ком).
15.40-16.30	Дополнительное образование (согласно расписанию)
16.30 –18.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание, социализация, коммуникация). <b>Прогулка: наблюдение</b> в природе (познание, труд), <b>труд</b> в природе и в быту (безопасность, коммуникация, социализация), <b>подвижные игры</b> (физкультура, здоровье, познание), <b>ролевые игры</b> (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по <b>развитию движений</b> (здоровье, физкультура), дидактические <b>игры</b> по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность, коммуникация, социализация), <b>беседы</b> с детьми (познание, коммуникация). Подготовка к ужину
<b>18.30</b>	<b>Ужин</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность, коммуникация)
18.45- 19.00 <b>19.00</b>	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество). <b>Уход детей домой</b> (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация).
<b>Дома</b>	
19.00 – 20.10	Прогулка с родителями (познание, безопасность, труд).
20.10 – 20.40	Спокойные игры, гигиенические процедуры (культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны).
20.40 – 6.30 (7.30)	Подготовка ко сну, ночной сон(самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье)

