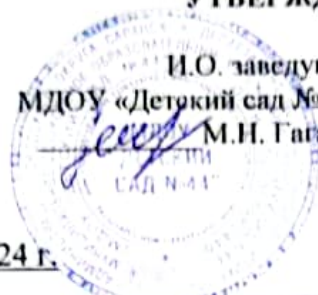


УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «30» сентября 2024 г.



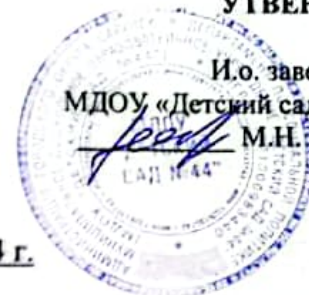
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Макароньы отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Икра кабачковая	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1669	2066

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «30» сентября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Макароньы отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Икра кабачковая	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	250	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1669	2066

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

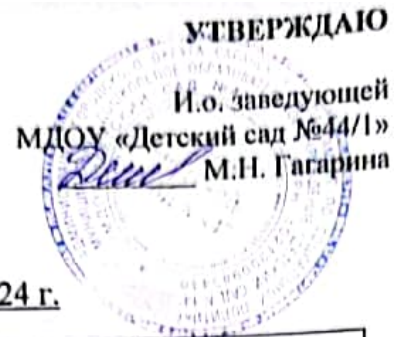
МЕНЮ
на «27» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	139	185
Жаркое по-домашнему	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	393	513
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гренка	30	40	78	104
Всего:	180	240	170	208
УЖИН				
Творожено-рисовая запеканка	150	180	285	320
Яблочное пюре	40	50	25	32
Чай черный	180	200	35	46
Всего:	370	430	345	398
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	1924	1361	1696

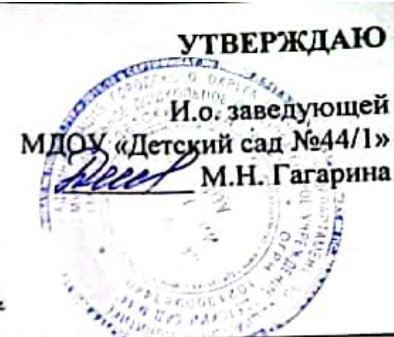
УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ
на «27» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Свекольник	150	200	139	185
Жаркое по-домашнему	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	60	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	580	700	393	513
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Гренка	30	40	78	104
Всего:	180	240	170	208
УЖИН				
Творожено-рисовая запеканка	150	180	285	320
Яблочное пюре	40	50	25	32
Чай черный	180	200	35	46
Всего:	360	420	345	398
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1361	1696



МЕНЮ
на «26» сентября 2024 г.



МЕНЮ
на «26» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	24	24
Всего:	100	100	24	24
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	136	180
Овощное рагу	110	130	85	113
Тефтеля	50	70	238	317
Соленый огурец	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	628	825
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	177	222
Чай черный	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	290	372
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1682	2180

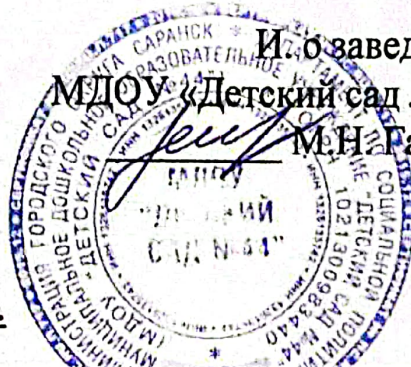
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	24	24
Всего:	100	100	24	24
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	136	180
Овощное рагу	110	130	85	113
Тефтеля	50	70	238	317
Соленый огурец	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	580	700	628	825
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	177	222
Чай черный	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	360	420	290	372
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1682	2180

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «25» сентября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92-
ОБЕД				
Щи рыбные	150	200	53	71
Картофельное пюре	110	130	109	129
Рыба, тушенная с овощами	50	70	80	107
Салат «Бурячок»	40	60	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	467	606
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Омлет	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	300	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1964	1650	2097

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «24» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельная запеканка с мясом	150	200	232	318
Салат «Рубин»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	710	506	680
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1638	2121

УТВЕРЖДАЮ

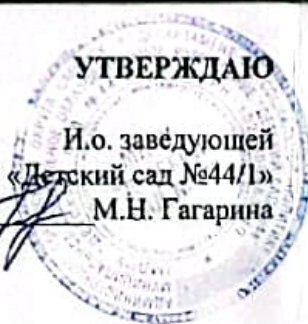
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «24» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельная запеканка с мясом	150	170	232	318
Салат «Рубин»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	560	720	506	680
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1638	2121

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

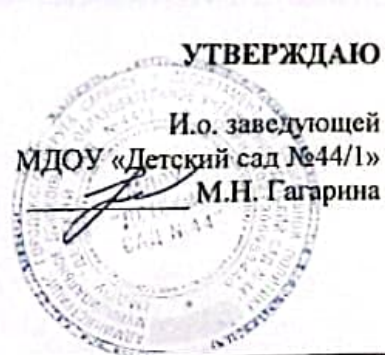


МЕНЮ

на «23» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	210	260
Морковь сладкая	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	478	610
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Сырники	150	180	320	366
Повидло	40	50	65	70
Какао с молоком	150	200	80	116
Всего:	340	430	465	552
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1974	1841	2141

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина



МЕНЮ

на «23» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	210	260
Морковь сладкая	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	478	610
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Сырники	150	180	320	366
Повидло	40	50	65	70
Какао	180	200	80	116
Всего:	400	430	465	552
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1974	1841	2141

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «19» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Здоровье»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	421	532
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	349	465
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Всего:	370	430	409	511
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1944	1646	2090

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «19» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски»	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Здоровье»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
Всего:	540	710	421	532
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	349	465
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Всего:	370	430	409	511
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1944	1646	2090

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «18» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	87	87
Всего:	100	100	87	87
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Перловка	110	130	120	132
Гуляш с курицей	50	70	85	104
Соленый помидор	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	476	570
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	285	305
Всего:	210	280	430	479
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1954	1783	2159

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «18» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	87	87
Всего:	100	100	87	87
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Перловка	110	130	120	132
Гуляш с курицей	50	70	85	104
Соленый помидор	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	476	570
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	285	305
Всего:	210	280	430	479
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1954	1783	2159



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «17» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		46
Всего:	100	100	92	46
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	180	239
Капуста тушенная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Икра кабачковая	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	591	787
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Твороженный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	2026	2586

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «16» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1631	2066

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «16» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	250	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1631	2066

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующей
М.Н. Гагарина

МЕНЮ
на «13» сентября 2024г

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Уха	150	200	139	185
Макароны отварные с курицей	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	72
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	710	492	683
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	50	50	249	332
Всего:	210	280	379	486
УЖИН				
Творожено-рисовая запеканка	150	180	350	404
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	486	597
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2014	1792	2319

УТВЕРЖДАЮ

МДОУ «Детский сад №44/1»
И.О. заведующей
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «12» сентября 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			кжл	сдл
ЗАВТРАК				
Каша рисовая на молоке	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	139	185
Овощное рагу с курицей	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	393	513
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	177	222
Чай черный	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	290	372
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1515	1936

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «12» сентября 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			кжл	сдл
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	399	523
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Свекольник	150	200	139	185
Овощное рагу с курицей	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	60	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	580	700	393	513
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	177	222
Чай черный	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	360	420	290	372
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1515	2936

МЕНЮ

на «9» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	177	222
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	334	428
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	210	260
Салат «Свеколка»	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	478	610
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гренка	30	40	82	108
Всего:	180	240	174	212
УЖИН				
Сырники	150	180	320	366
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао с молоком	150	200	80	116
Всего:	340	430	465	552
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	1934	1543	1894

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «6» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	92	52
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Морковь сладкая»	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	571	791
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1818	2282

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «6» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	200	100	92	52
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	120	159
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Морковь сладкая»	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	571	791
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1818	2282

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «5» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Рубин»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	421	532
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	349	465
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Всего:	370	430	409	511
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1944	1575	2019

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «3» сентября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Чай черный	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Свеколка»	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	591	787
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожено-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	2026	2586

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МДОУ «Детский сад №44/1»
Дегтярева Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
 на «2» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1669	2066

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
 МДОУ «Детский сад №44/1»
Дегтярева Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
 на «2» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	380	494	430	506
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	505	689
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	250	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Чай черный	180	200	27	32
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	244	307
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1669	2066