

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад №44»
Т.Н. Дегтярева

Приказ № 35 от 31.10.2024

МЕНЮ с 1 до 3 лет (осень-зима) с лактазной недостаточностью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронны отварные с маслом Яйцо	Каша пшениная вязкая	Каша рисовая вязкая с маслом	Каша «Дружба»	Каша овсяная жидкая яйцо
40				40
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
40	40	40	40	40
Чай черный с сахаром	Какао	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток
160	160	160	160	160
Итого	390	350	350	390
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок	Яблоко	сок	Сок	Сок
150	150	150	150	150
Итого	150	150	150	150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра кабачковая	Салат «Бурячок»	Помидора соленая	Огурец соленый	Салат крестьянский
40	40	40	40	40
Борщ на к/б	Суп картофельный с клецками	Рассольник домашний на к/б	Щи рыбные по уральски	Суп лапша на к/б
150	150	150	150	150
Плов с мясом	Котлета мясная	Рагу овощное с курицей	биточки мясные	Ленивые голубцы
160	160	160	160	160
Компот из смеси с/ф	Капуста тушеная	110	Картофельное пюре	
150	150	150	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Итого	540	540	540	540
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисель	Чай с лимоном	Кисель	Чай с сахаром	Кисель
150	150	150	150	150
Булочка дорожная	Кондитерское изделие	Булочка сладкая	Кондитерское изделие	булочка с изюмом
50	50	50	50	50
Итого	200	200	200	200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша гречневая рассыпчатая	Пудинг манный	Рыба под омлетом	Лапшевник	Гороховое пюре
150	150	150	150	150
салат из моркови с изюмом	Пюре яблочное	салат из зеленого горошка с луком	Сладкий подлив	Котлета рыбная
40	40	40	40	60
Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
180	180	180	180	180
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
30	30	30	30	30
Итого	400	400	400	400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680	1640	1640	ИТОГО ЗА ДЕНЬ
				1680

МЕНЮ с 1 до 3 лет (осень-зима) с лактазной недостаточностью

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	Каша ячневая рассыпчатая	Каша нежность, яйцо	Каша гречневая рассыпчатая	Каша манная жидкая
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай черный	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
150	150	150	150	150
40	40	40	40	40
160	160	160	160	160
350	350	350	390	350
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
150	150	150	150	150
150	150	150	150	150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат «Свеколка»	Салат «Диназаवरик»	Винегрет	Салат из моркови с сахаром	Салат «Здоровье»
Суп гороховый с гречками на к/б	Щи на к/б	Суп картофельный с фрикадельками	Суп рыбный	Свекольник на к/б
Капуста тушеная с курицей	Картофельное пюре	Гуляш из печени	Овощное рагу	Жаркое по домашнему
Суфле куриное	Суфле куриное	Каша перловая	тефтели	50
Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
160	160	110	50	110
150	150	50	110	50
40	40	40	40	40
540	540	540	540	540
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисель	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Кисель
Булочка Домашняя	Кондитерское изделие	Ватрушка с повидлом	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
150	150	150	150	150
50	50	50	50	50
200	200	200	200	200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
запеканка рисовая с морковью	Салат «Здоровье»	салат «Солнышко»	Салат из зеленого горошка	оладьи
Ягодная подлива	Макароны отварные	Рыба тушеная с овощами	Омлет	Подлива ягодная
Какао	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
150	150	40	40	40
40	40	150	150	150
180	180	180	180	180
30	30	30	30	30
400	400	400	400	400
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	ИТОГО ЗА ДЕНЬ
1640	1640	1640	1680	1640