

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №44»  
Т.Н.Дегтярева

Приказ №35 от 31.10.2024

# МЕНЮ с 1 до 3 лет (осень-зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Макаронные отварные с сыром Яйцо 150/4 40	Каша пшеничная вязкая на молоке 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша «Дружба» 150	Каша овсяная на молоке 150
Бутерброд с маслом 30\6\4	Бутерброд с маслом и сыром 30\6\4	Бутерброд с маслом и сыром 30\6\4	Бутерброд с маслом и сыром 30\6\4	Бутерброд с маслом и сыром 30\6\4
Чай черный с сахаром 160	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 160	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 160
<b>Итого</b> 390	<b>Итого</b> 350	<b>Итого</b> 350	<b>Итого</b> 350	<b>Итого</b> 390
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок 150	Яблоко 150	сок 150	Сок 150	Сок 150
<b>Итого</b> 150	<b>Итого</b> 150	<b>Итого</b> 150	<b>Итого</b> 150	<b>Итого</b> 150
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра кабачковая 40	Салат «Бурячок» 40	Помидора соленая 40	Огурец соленый 40	Салат крестьянский 40
Борщ на к/б со сметаной 150	Суп картофельный с клецками со сметаной 150	Рассольник домашний на к/б со сметаной 150	Щи рыбные по уральски 150	Суп лапша на к/б со сметаной 150
Плов с мясом 160	Котлета мясная 50	Рагу овощное с курицей 160	биточки мясные 50	Ленивые голубцы 160
Компот из смеси с/ф 150	Капуста тушеная 110	Компот из смеси с/ф 150	Картофельное пюре 110	Компот из смеси с/ф 150
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40
<b>Итого</b> 540	<b>Итого</b> 540	<b>Итого</b> 540	<b>Итого</b> 540	<b>Итого</b> 540
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Молоко кипяченое 150	Молоко кипяченое 150	Кефир 150	Молоко кипяченое 150	Кисломолочный продукт 150
Булочка дорожная 50	Кондитерское изделие 50	Булочка сладкая 50	Кондитерское изделие 50	булочка с изюмом 50
<b>Итого</b> 200	<b>Итого</b> 200	<b>Итого</b> 200	<b>Итого</b> 200	<b>Итого</b> 200
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Каша гречневая 150	Пудинг творожно-маняный 150	Рыба под омлетом 150	творожно-вермишелевая запеканка 150	Гороховое пюре 130
салат из моркови с изюмом 40	Яблочное пюре 40	салат из зеленого горошка с луком 40	Сметанный соус 40	Котлета рыбная 60
Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
<b>Итого</b> 400	<b>Итого</b> 400	<b>Итого</b> 400	<b>Итого</b> 400	<b>Итого</b> 400
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> 1680	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> 1640	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> 1640	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> 1640	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> 1680

## МЕНЮ с 1 до 3 лет (осень-зима)

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая с изюмом	Каша ячневая на молоке	Каша нежность с маслом, яйцо	Каша гречневая молочная	Каша манная	150
150	150	150	150	150	150
30(6)4	30(6)4	30(6)4	30(6)4	30(6)4	30(6)4
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	160
160	160	160	160	160	160
Чай черный	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	160
160	160	160	160	160	160
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>
<b>350</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>390</b>	<b>350</b>	<b>350</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	
Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт	150
150	150	150	150	150	150
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	
Салат «Свеколка»	Салат «Диналаврик»	Винегрет	Салат из моркови с сахаром	Салат «Здоровье»	40
40	40	40	40	40	40
Суп гороховый с тренками	Щи со сметаной	Суп картофельный с фрикадельками со сметаной	Уха	Свекольник на к/б со сметаной	150
150	150	150	150	150	150
Капуста тушеная с курицей	Картофельное пюре	Гуляш из печени	Овощное рагу	Жаркое по домашнему	160
160	160	110	50	110	160
Компот из смеси с/ф	Суфле куриное	Каша перловая	тефтели		50
150	150	50	110		50
Хлеб ржано-пшеничный	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	Компот из смеси с/ф	150
40	40	40	40	40	150
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>40</b>
<b>540</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	
Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	150
150	150	150	150	150	150
Булочка Домашняя	Кондитерское изделие	Ватрушка с творогом	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие	50
50	50	50	50	50	50
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	
Творожно-рисовая запеканка	Салат «Здоровье»	салат «Солнышко»	Салат из зеленого горошка	сырники	150
150	150	40	40	150	150
Ягодная подлива	Лепешник с яйцом	Суфле рыбное	Омлет	Подлива ягодная	40
40	40	150	150	150	40
Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	180
180	180	180	180	180	180
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30
30	30	30	30	30	30
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>
<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>400</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1640</b>
<b>1640</b>	<b>1640</b>	<b>1680</b>	<b>1640</b>	<b>1640</b>	<b>1640</b>