

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Г.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «1» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7- лет (вес)	Ккалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Динозаврик»	40	60	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	512	702
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1759	2233

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Г.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «1» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7- лет (вес)	Ккалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	120	159
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Динозаврик»	40	60	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	512	702
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1759	2233

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «2» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Котлета куриная	50	70	172	230
Салат «Свекольный»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	678	910
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	200	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1707	2165

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «2» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалорий	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи	150	200	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Котлета куриная	50	70	172	230
Салат «Свекольный»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	678	910
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	250	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1707	2165

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «5» ноября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Макароны отварные с курицей	150	200	148	198
Икра кабачковая	40	50	55	66
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	445	582
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гренка	30	40	79	104
Всего:	180	240	171	208
УЖИН				
Творожено-манная запеканка	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао с молоком	150	200	80	116
Всего:	340	430	505	636
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	1924	1662	1935

УТВЕРЖДАЮ

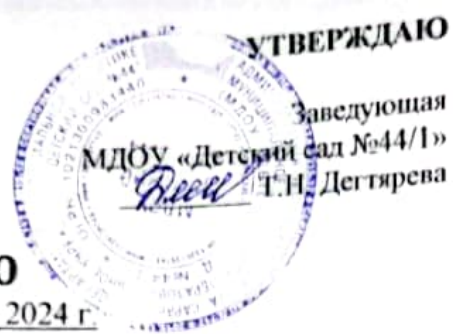
Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «5» ноября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	92	92
Всего:	100	100	92	92
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Макароны отварные с курицей	150	200	148	198
Икра кабачковая	40	50	55	66
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	445	582
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Гренка	30	40	79	104
Всего:	180	240	171	208
УЖИН				
Творожено-манная запеканка	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао	180	200	80	116
Всего:	340	430	505	552
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	1924	1662	1935



МЕНЮ
на «б» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	350	494	470	597
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Винегрет	40	60	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	550	716
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	2004	1869	2334



МЕНЮ
на «б» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	350	494	470	597
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Винегрет	40	60	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	550	716
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	2004	1869	2334

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

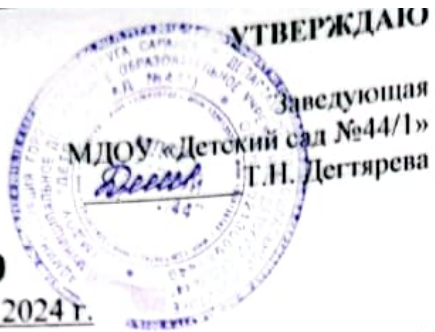
МЕНЮ
на «7» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		44
Всего:	100	100	92	44
ОБЕД				
Уха	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Морковь сладкая	40	50	55	82
Компот из сухофруктов	150	200	32	72
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	700	620	814
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	300	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1924	1736	2161

МЕНЮ

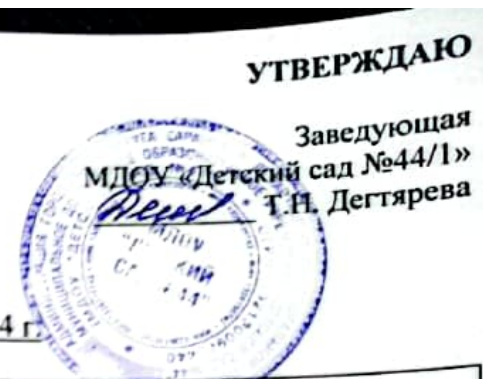
на «8» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (гес)	с 3х до 7 лет (гес)	Ккалории	
			гели	сал
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	380	494	443	561
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	84	84
Всего:	100	100	84	84
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	471	656
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Бутерброд с повидлом	50	60	249	332
Всего:	200	260	341	436
УЖИН				
Сырники	150	180	350	404
Яблочное пюре	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	486	597
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1620	2034	1825	2334



МЕНЮ
на «11» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Чай черный	180	200	27	32
Всего:	410	454	387	446
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Салат «Желтый»	40	60	36	53
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	511	668
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	223
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1964	1637	2045



МЕНЮ
на «11» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Чай черный	180	200	70	92
Всего:	410	454	387	446
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Салат «Желтый»	40	60	36	53
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	511	668
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	80	108
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	223
Кофейный напиток	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1964	1637	2045



МЕНЮ

на «13» ноября 2024

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	135	181
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Бурячок»	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	546	729
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожено-манный пудинг	150	180	360	450
Яблочное пюре	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1941	2534

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «13» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		45
Всего:	100	100	92	45
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Помидоры консервированные	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	542	696
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	145	174
Булочка сладкая	60	80	285	305
Всего:	210	280	430	479
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1854	2234

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «13» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		45
Всего:	100	100	92	45
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Помидоры консервированные	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	542	696
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	145	174
Булочка сладкая	60	80	285	305
Всего:	210	280	430	479
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1854	2234

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «14» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		67
Всего:	100	100	92	67
ОБЕД				
Щи рыбные по-Уральски со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Динозаврик»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	421	532
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	349	465
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Повидло	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	400	470	448	563
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1685	2117

УТВЕРЖАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «14» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		67
Всего:	100	100	92	67
ОБЕД				
Щи рыбные по-Уральски	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Динозаврик»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
Всего:	540	710	421	532
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	349	465
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Повидло	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	400	470	448	563
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1685	2117



МЕНЮ
на «15» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	380	494	477	604
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	50	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	512	702
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	2014	1779	2253



МЕНЮ
на «15» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	196	258
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
Всего:	380	494	477	604
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	120	159
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	50	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	512	702
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
Всего:	210	280	372	424
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	2014	1779	2253

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «18» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	148	198
Морковь сладкая	40	50	55	66
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	445	582
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	180	92	104
Булка «Домашняя»	50	70	305	406
Всего:	200	250	397	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	222
Какао с молоком	150	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	330	420	337	442
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1720	1972

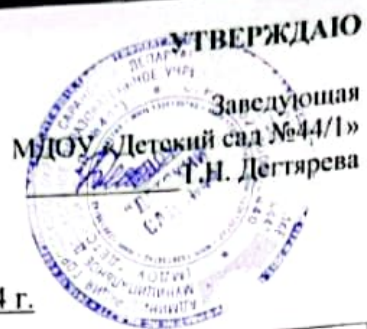
УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «18» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	449	417
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	148	198
Морковь сладкая	40	50	55	66
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	445	582
ПОЛДНИК				
Кисель	150	180	92	104
Булка «Домашняя»	50	70	305	406
Всего:	200	250	397	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	222
Какао	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	330	420	337	442
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1720	1972



МЕНЮ
на «19» ноября 2024 г.

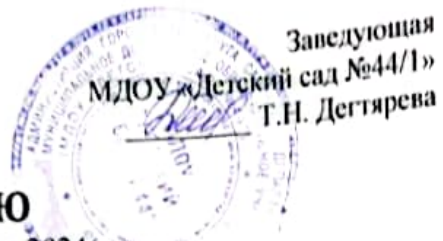
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	180	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	50	70	172	230
Салат «Рубин»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	680	678	910
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	200	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1707	2165



МЕНЮ
на «19» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи	150	180	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	50	70	172	230
Салат «Рубин»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	680	678	910
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	250	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1707	2165

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	350	494	470	597
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	180	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Салат «Здоровье»	40	50	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	680	550	716
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	50	70	289	392
Всего:	200	270	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1964	1869	2334

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г.

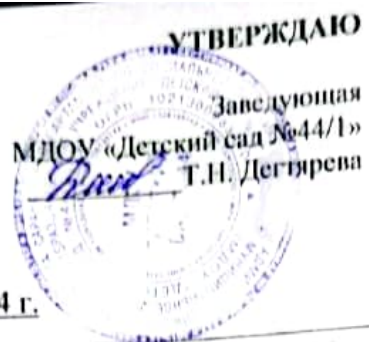
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			если	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	350	494	470	597
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	180	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Салат «Здоровье»	40	50	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	680	550	716
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	50	70	289	392
Всего:	200	270	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1964	1869	2334

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева**МЕНЮ**

на «21» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая с молоком	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		44
Всего:	100	100	92	44
ОБЕД				
Уха со сметаной	150	180	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Салат «Свеколка»	40	50	55	82
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	680	620	814
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	300	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1924	1736	2161



МЕНЮ
 на «22» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	226	332
Соленый огурец	40	50	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	700	471	656
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	350	404
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	455	545
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1671	2159



МЕНЮ
 на «22» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7- лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Свекольник	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	226	332
Соленый огурец	40	50	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	700	471	656
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	180	350	404
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	455	545
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1924	1671	2159

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «25» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150	200	163	217
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	380	494	380	484
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	180	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	50	54	81
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	680	529	696
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	50	70	306	406
Всего:	200	270	398	510
УЖИН				
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	178	222
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1648	2110

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «25» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	163	217
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6	40/8	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	380	494	380	484
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	60	54	81
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	680	529	696
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	80	108
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	178	222
Кофейный напиток	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1648	2110