

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.И. Гагарина

МЕНЮ

на «26» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	160
Ленивые голубцы	150	200	114	131
Салат «Бурячок»	40	60	27	40
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	407	513
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булочка сладкая	60	80	304	406
Всего:	210	280	396	510
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1638	2090

УТВЕРЖДАЮ



И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.И. Гагарина

МЕНЮ

на «26» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	120	160
Ленивые голубцы	150	200	114	131
Салат «Бурячок»	40	60	27	40
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	407	513
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Булочка сладкая	60	80	304	406
Всего:	210	280	396	510
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1984	1638	2090

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «29» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	340	454	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	92	52
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	100	133
Салат «Летний»	40	60	19	28
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	361	479
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Сырники	150	180	320	366
Яблочное пюре	40	50	65	70
Какао с молоком	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	400	470	544	656
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2014	1687	2086

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «29» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	371	453	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	92	52
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	100	133
Салат «Летний»	40	60	19	28
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	361	479
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Сырники	150	180	320	366
Яблочное пюре	40	50	65	70
Какао	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	400	470	544	656
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2014	1687	2086

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «30» июля 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/лорин	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	372	487
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	80	158
Картофельное пюре	110	130	109	130
Суфле куриное	50	70	42	55
Салат «Красный»	40	60	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	353	501
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	35	48
Всего:	360	400	389	497
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1914	1547	1975

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ

на «30» июля 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/лорин	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток	180	200	84	112
Всего:	340	454	372	487
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		54
Всего:	100	100	92	54
ОБЕД				
Щи	150	200	80	158
Картофельное пюре	110	130	109	130
Суфле куриное	50	70	42	55
Салат «Красный»	40	60	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	353	501
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	35	48
Всего:	360	400	389	497
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1914	1547	1975



МЕНЮ
на «31» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	135	181
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Огурец свежий	40	50	20	25
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	533	645
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Рыбно-рисовая запеканка	150	180	210	263
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	315	404
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1954	1691	2034



МЕНЮ
на «31» июля 2024 г.

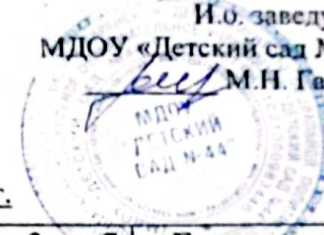
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	135	181
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Огурец свежий	40	50	20	25
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	533	645
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Рыбно-рисовая запеканка	150	180	210	263
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	315	404
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1954	1691	2034

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина**МЕНЮ**
на «25» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/б/р/и	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Зеленый»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	448	547
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	52	87
Всего:	200	250	152	220
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	108	129
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1253	1599

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина**МЕНЮ**
на «25» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/б/р/и	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски»	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Зеленый»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
Всего:	540	710	448	547
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	52	87
Всего:	200	250	152	220
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	170	108	129
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1253	1599

УТВЕРЖАЮ
И. о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ
на «24» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	87	87
Всего:	100	100	87	87
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	542	696
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	145	174
Бутерброд с повидлом	30	40	41	55
Всего:	180	240	186	229
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
СЕГО ЗА ДЕНЬ	1510	1914	1605	2035

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина

МЕНЮ
на «24» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	87	87
Всего:	100	100	87	87
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	542	696
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	145	174
Бутерброд с повидлом	30	40	41	55
Всего:	180	240	186	229
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1510	1914	1605	2035

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина**МЕНЮ**
на «23» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао на молоке	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		46
Всего:	100	100	92	46
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	180	239
Калуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Летний»	40	60	19	29
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	531	698
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожено-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1966	2497

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
М.ДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина**МЕНЮ**
на «22» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Чай черный	150	200	27	32
Всего:	380	494	387	446
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из сухофруктов		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Жаркое по-домашнему <i>Грибов</i>	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	558	790
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Кофейный напиток с молоком	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1722	2134

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
М.ДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина**МЕНЮ**
на «22» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Чай черный	150	200	27	32
Всего:	380	494	387	446
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из сухофруктов		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Жаркое по-домашнему <i>Грибов</i>	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	558	790
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	250	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Кофейный напиток	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1722	2134

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина



МЕНЮ
на «19» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		91	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	91	52
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	471	656
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет натуральный	150	180	196	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	301	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1587	2011

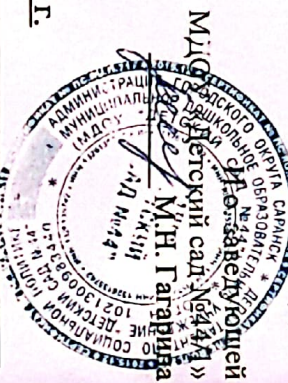
УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
М.Н. Гагарина



МЕНЮ
на «19» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		91	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	91	52
ОБЕД				
Свекольник	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	471	656
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет натуральный	150	180	210	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	301	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1587	2011

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «17» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	92	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	135	181
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Салат «Красный»	40	60	80	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	593	739
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	147
УЖИН				
Картофель отварной	110	130	92	110
Рыба тушеная под овощами	50	70	81	108
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	278	359
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	1984	1754	1834

УТВЕРЖДАЮ




МЕНЮ

на «17» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Кисель		100		52
Всего:	100	100	92	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	135	181
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Салат «Красный»	40	60	80	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	593	739
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Картофель отварной	110	130	92	110
Рыба тушеная под овощами	50	70	81	108
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	370	440	278	359
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	1984	1754	1834

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»

М.Н. Гагарина

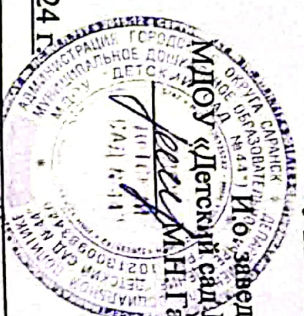
МЕНЮ
на «16» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток	180	200	84	112
Всего:	340	454	372	487
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи	150	200	80	158
Картофельное пюре	110	130	109	130
Котлета куриная	50	70	42	55
Салат «Зеленый»	40	60	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	32	72
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	353	501
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	35	48
Всего:	360	400	389	497
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1914	1476	1942

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

на «12» июля 2024 г.



И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
И.Н. Гагарина

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	160
Ленивые голубцы	150	200	114	131
Салат «Свеколка»	40	60	27	40
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	407	513
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гренка	15	20	39	52
Всего:	165	220	131	156
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черныый	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	355	420	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1490	1904	1427	1736

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

на «12» июля 2024 г.



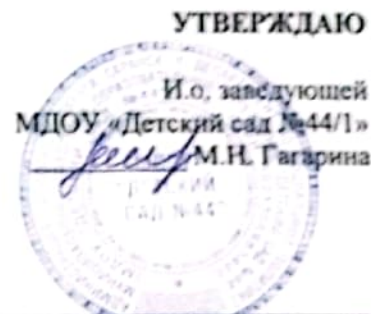
И.о. заведующей
МДОУ «Детский сад №44/1»
И.Н. Гагарина

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
Всего:	340	454	417	544
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	120	160
Ленивые голубцы	150	200	114	131
Салат «Свеколка»	40	60	27	40
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	407	513
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Гренка	15	20	39	52
Всего:	165	220	131	156
УЖИН				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черныый	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	355	420	366	471
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1490	1904	1427	1736



МЕНЮ
на «15» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	340	454	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста тушеная с курицей	150	200	100	133
Салат «Морковь сладкая»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	364	484
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Ленивые вареники с творогом	150	180	304	380
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао с молоком	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	400	470	528	670
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2014	1674	2074



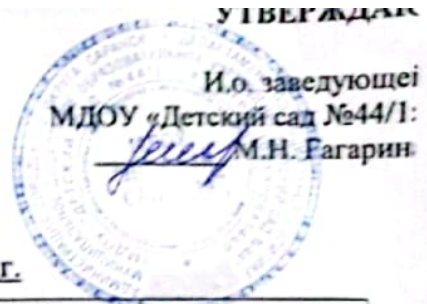
МЕНЮ
на «15» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	371	453	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста тушеная с курицей	150	200	100	133
Салат «Морковь сладкая»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	364	484
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	305	406
Всего:	210	280	397	510
УЖИН				
Ленивые вареники с творогом	150	180	304	380
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	400	470	528	670
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2014	1674	2074



МЕНЮ
на «11» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	448	547
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Булка с изюмом	60	80	305	406
Всего:	210	280	405	539
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	108	129
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	2014	1506	1918



МЕНЮ
на «11» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Щи рыбные «По-Уральски»	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
Всего:	540	710	448	547
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Булка с изюмом	60	80	305	406
Всего:	210	280	405	539
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	170	108	129
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	2014	1506	1918

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Дегтярева Т.Н. Дегтярева**МЕНЮ**
на «10» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	572	742
ПОЛДНИК				
Кисломолочный продукт	150	200	145	174
Плюшка с сахаром	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1847	2362

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Дегтярева Т.Н. Дегтярева**МЕНЮ**
на «10» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	572	742
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	145	174
Плюшка с сахаром	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	399	530
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1847	2362

МЕНЮ

на «9» июля 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
ЗАВТРАК				
Каша пшеница на молоке	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао на молоке	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Чай черный	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Морковь сладкая»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	710	548	743
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1937	2542

МЕНЮ

на «9» июля 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
ЗАВТРАК				
Каша пшеница	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
Всего:	340	454	454	606
ЗАВТРАК 2				
Чай черный	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	1809	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Морковь сладкая»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	548	743
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1937	2542



МЕНЮ

на «8» июля 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всли	сид
ЗАВТРАК				
Макаронны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Ййцо	40	40	60	60
Чай черныы	150	200	27	32
Всего:	380	494	387	446
ЗАВТРАК 2				
Компот из сухофруктов	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	558	790
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Кофейный напиток с молоком	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1651	2134



МЕНЮ

на «8» июля 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всли	сид
ЗАВТРАК				
Макаронны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Ййцо	40	40	60	60
Чай черныы	150	200	27	32
Всего:	380	494	387	446
ЗАВТРАК 2				
Компот из сухофруктов	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Жаркое по-домашнему	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	60	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	710	558	790
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	250	280	398	510
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	178	223
Кофейный напиток	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	287	367
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1651	2134

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

на «3» июля 2024 г.



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтирева

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	135	181
Гречка с мясом	150	200	173	231
Салат «Бурячок»	40	50	80	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	534	713
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	147
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	251	335
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	356	476
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1733	1925

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

на «3» июля 2024 г.



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтирева

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	52	52
Всего:	100	100	52	52
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	135	181
Гречка с мясом	150	200	173	231
Салат «Бурячок»	40	50	80	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	534	713
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
Всего:	210	280	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	251	335
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	356	476
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1954	1733	1925

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «5» июля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «5» июля 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сал
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Макароны с курицей	150	200	149	198
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	394	522
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Сырники	150	180	304	380
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1649	2123

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	383	501
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Свекольник	150	200	118	158
Макароны с курицей	150	200	149	198
Салат «Здоровье»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	394	522
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Сырники	150	180	210	263
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1649	2123

на «4» июля 2024 г.

МЕНЮ



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всли	сдл
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке	150	200	184	245
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	401	525
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Уха со сметаной	150	200	139	185
Овощное рагу	150	200	85	100
Тфтели	50	50	239	318
Салат «Бурячок»	40	50	79	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	580	700	688	904
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	180	196	225
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	344	421
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1924	1820	2332

на «4» июля 2024 г.

МЕНЮ



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всли	сдл
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	184	245
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	401	525
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Уха	150	200	139	185
Овощное рагу	150	200	144	192
Тфтели	50	50	239	318
Салат «Бурячок»	40	60	79	119
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	580	700	688	904
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	170	295	368
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	360	420	344	421
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1924	1820	2332



МЕНЮ
на «2» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
Всего:	340	454	372	487
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	107	107
Всего:	100	100	107	107
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	80	158
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Салат из свежей капусты с кукурузой	40	50	36	54
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	700	450	598
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	35	48
Всего:	360	400	389	497
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1659	2125



МЕНЮ
на «2» июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток	180	200	84	112
Всего:	340	454	372	487
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	107	107
Всего:	100	100	107	107
ОБЕД				
Щи	150	200	80	158
Перловка	110	130	72	85
Гуляш с курицей	50	70	160	172
Салат из свежей капусты с кукурузой	40	50	36	54
Компот из сухофруктов	150	200	32	72
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	700	450	598
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	35	48
Всего:	360	400	389	497
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1659	2125