

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «31» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	21	21
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Свеколка»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>421</b>	<b>532</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>465</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>430</b>	<b>409</b>	<b>511</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1550</b>	<b>1944</b>	<b>1575</b>	<b>2019</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая:

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «31» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	21	21
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Свеколка»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>421</b>	<b>532</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>465</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>430</b>	<b>409</b>	<b>511</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1550</b>	<b>1944</b>	<b>1575</b>	<b>2019</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «30» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>391</b>	<b>493</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	92	92
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Помидоры консервированные	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>542</b>	<b>696</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	145	174
Булочка сладкая	60	80	285	305
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>430</b>	<b>479</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>399</b>	<b>530</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1854</b>	<b>2290</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «30» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>391</b>	<b>493</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	92	92
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Помидоры консервированные	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>542</b>	<b>696</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	145	174
Булочка сладкая	60	80	285	305
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>430</b>	<b>479</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>399</b>	<b>530</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1854</b>	<b>2290</b>



УТВЕРЖДАЮ

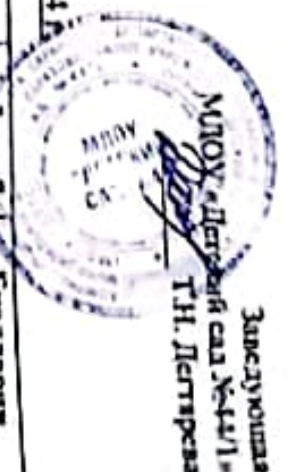


## МЕНЮ

на «18» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийность	
			всего	с/б
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>417</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
Капуста тушеная	110	130	99	132
Котлета	50	70	42	55
Морковь сладкая	40	60	54	82
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	52	87
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>144</b>	<b>191</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1526</b>	<b>1998</b>

УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

на «18» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийность	
			всего	с/б
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>417</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша	150	200	120	159
Капуста тушеная	110	130	99	132
Котлета	50	70	42	55
Морковь сладкая	40	60	54	82
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	52	87
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>144</b>	<b>191</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1526</b>	<b>1998</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «18» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>417</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
Капуста тушеная	110	130	99	132
Котлета	50	70	42	55
Морковь сладкая	40	60	54	82
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	52	87
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>144</b>	<b>191</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1526</b>	<b>1998</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «18» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная	150	200	196	258
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>417</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша	150	200	120	159
Капуста тушеная	110	130	99	132
Котлета	50	70	42	55
Морковь сладкая	40	60	54	82
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	52	87
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>144</b>	<b>191</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1526</b>	<b>1998</b>



УТВЕРЖДАЮ

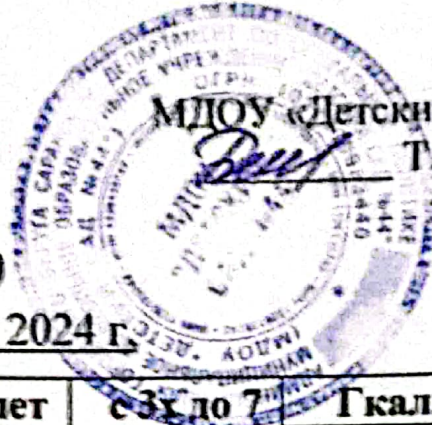
Заведующая:

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярев:

## МЕНЮ

на «17» октября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	85	85
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>85</b>	<b>85</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи рыбные «По-Уральски»	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Салат «Здоровье»	40	60	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>421</b>	<b>532</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>465</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>430</b>	<b>409</b>	<b>511</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1550</b>	<b>1944</b>	<b>1639</b>	<b>2083</b>



УТВЕРЖДАЮ

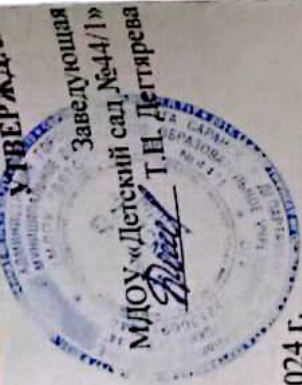


# МЕНЮ

на «16» октября 2024 Г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>391</b>	<b>493</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	87	87
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>87</b>	<b>87</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый огурец	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>542</b>	<b>696</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	145	174
Булочка сладкая	60	80	285	305
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>430</b>	<b>479</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>399</b>	<b>530</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1849</b>	<b>2285</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ «Детский сад №4/1»  
Г.Н. Дегтярева

### МЕНЮ

на «15» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллорий	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао на молоке	150	200	97	140
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>454</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	46	46
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>46</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Свекольный»	40	50	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>591</b>	<b>787</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожено-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>548</b>	<b>711</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1980</b>	<b>2586</b>



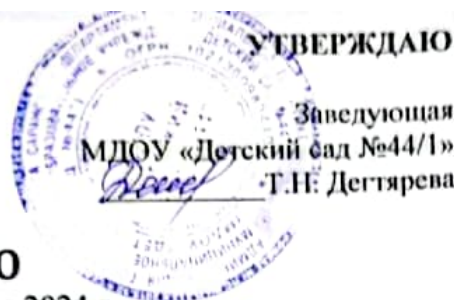
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ «Детский сад №4/1»  
Г.Н. Дегтярева

### МЕНЮ

на «15» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллорий	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>454</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	46	46
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>46</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Свекольный»	40	50	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>700</b>	<b>591</b>	<b>787</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожено-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1980</b>	<b>2586</b>





## МЕНЮ

на «14» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Чай черный	180	200	27	32
<b>Всего:</b>	<b>410</b>	<b>494</b>	<b>387</b>	<b>446</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	54	54
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	210	280
Овощное рагу с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	60	30	74
Кисель	150	200	80	108
Хлеб ржаной	40	50	61	62
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>554</b>	<b>755</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>398</b>	<b>510</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	223
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
<b>Всего:</b>	<b>330</b>	<b>420</b>	<b>287</b>	<b>367</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>2004</b>	<b>1680</b>	<b>2132</b>



## МЕНЮ

на «14» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	170	184
Батон масло	30/6	40/8	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Чай черный	180	200	70	92
<b>Всего:</b>	<b>410</b>	<b>494</b>	<b>387</b>	<b>446</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	54	54
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ	150	200	210	280
Овощное рагу с курицей	150	200	173	231
Морковь сладкая	40	60	30	74
Кисель	150	200	80	108
Хлеб ржаной	40	50	61	62
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>554</b>	<b>755</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	80	108
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
<b>Всего:</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>398</b>	<b>510</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	180	178	223
Кофейный напиток	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>287</b>	<b>367</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>2004</b>	<b>1680</b>	<b>2132</b>



## МЕНЮ

на «11» октября 2024г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная на молоке	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	54	54
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	139	185
Жаркое по-домашнему	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>393</b>	<b>513</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	180	160	213
Хлеб пшеничный	30	40	25	32
Чай черный	180	200	82	108
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>267</b>	<b>353</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1530</b>	<b>1924</b>	<b>1438</b>	<b>1857</b>

## МЕНЮ

на «11» октября 2024г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	200	166	221
Батон Масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	54	54
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150	200	139	185
Жаркое по-домашнему	150	200	85	113
Салат «Желтый»	40	60	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>580</b>	<b>700</b>	<b>393</b>	<b>513</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп вермишелевый	150	180	160	213
Хлеб пшеничный	30	40	25	32
Чай черный	180	200	82	108
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>267</b>	<b>353</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1530</b>	<b>1924</b>	<b>1438</b>	<b>1857</b>



УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Делтирева

## МЕНЮ

на «10» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ккал	скал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая на молоке	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>399</b>	<b>523</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	24	24
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха со сметаной	150	200	136	180
Овощное рагу	110	130	85	113
Тертеля	50	70	238	317
Салат «Витаминный»	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>700</b>	<b>628</b>	<b>825</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	177	222
Чай черныи	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>290</b>	<b>372</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1530</b>	<b>1924</b>	<b>1682</b>	<b>2180</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Делтирева

## МЕНЮ

на «10» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ккал	скал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая	150	200	182	243
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>399</b>	<b>523</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	24	24
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	200	136	180
Овощное рагу	110	130	85	113
Тертеля	50	70	238	317
Салат «Витаминный»	40	50	23	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>580</b>	<b>700</b>	<b>628</b>	<b>825</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	177	222
Чай черныи	180	200	35	46
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>290</b>	<b>372</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1530</b>	<b>1924</b>	<b>1682</b>	<b>2180</b>



## МЕНЮ

на «9» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>350</b>	<b>494</b>	<b>470</b>	<b>597</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со сметаной				
Перловка	150	200	136	181
Гуляш с курицей	110	130	109	129
Салат «Свекольный»	50	70	80	107
Компот из сухофруктов	40	60	79	117
Хлеб ржаной	150	200	74	91
<b>Всего:</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>72</b>	<b>91</b>
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>550</b>	<b>716</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченное	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>381</b>	<b>496</b>
<b>УЖИН</b>				
Картофель отварной	110	130	195	225
Рыба, тушенная под овощами	50	70	81	107
Чай черничный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>381</b>	<b>473</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	<b>2024</b>	<b>1834</b>	<b>2334</b>

## МЕНЮ

на «9» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>350</b>	<b>494</b>	<b>470</b>	<b>597</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками				
Перловка	150	200	136	181
Гуляш с курицей	110	130	109	129
Салат «Свекольный»	50	70	80	107
Компот из сухофруктов	40	60	79	117
Хлеб ржаной	150	200	74	91
<b>Всего:</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>72</b>	<b>91</b>
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>550</b>	<b>716</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	289	392
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>381</b>	<b>496</b>
<b>УЖИН</b>				
Картофель отварной	110	130	195	225
Рыба, тушенная под овощами	50	70	81	107
Чай черничный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>381</b>	<b>473</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	<b>2024</b>	<b>1834</b>	<b>2334</b>



## МЕНЮ

на «4» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийи	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная с молоком	150	200	196	258
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>494</b>	<b>477</b>	<b>604</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша со сметаной	150	200	120	159
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	60	24	36
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>УЖИН</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>372</b>	<b>424</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	50	70	128	171
Чай черничный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1590</b>	<b>2024</b>	<b>1783</b>	<b>2260</b>

## МЕНЮ

на «4» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийи	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная	150	200	196	258
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	84	112
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>494</b>	<b>477</b>	<b>604</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша	150	200	120	159
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ленивые голубцы	150	200	226	332
Салат «Свекольный»	40	60	24	36
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>516</b>	<b>709</b>
<b>УЖИН</b>				
Кисель	150	200	92	104
Плюшка с сахаром	60	80	280	320
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>372</b>	<b>424</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	110	130	133	159
Котлета рыбная	60	80	128	171
Чай черничный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>366</b>	<b>471</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1590</b>	<b>2024</b>	<b>1783</b>	<b>2260</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МНОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «29» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			исгл	сжл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная на молоке	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао на молоке	150	200	97	140
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>454</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	46	46
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>46</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Морковь сладкая	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>591</b>	<b>787</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Твороженный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>548</b>	<b>711</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1980</b>	<b>2586</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МНОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «29» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			исгл	сжл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200	192	256
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>454</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	46	46
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>46</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Морковь сладкая	40	60	79	118
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>700</b>	<b>591</b>	<b>787</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Твороженный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>548</b>	<b>711</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1980</b>	<b>2586</b>



МЕНЮ  
на «25» октября 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	91	91
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>91</b>	<b>91</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Макаронны отварные с курицей	150	200	226	332
Салат «Витаминный»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>471</b>	<b>656</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Ленивые вареники с творогом	150	180	350	404
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>486</b>	<b>597</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1772</b>	<b>2281</b>

МЕНЮ  
на «25» октября 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	91	91
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>91</b>	<b>91</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150	200	118	158
Макаронны отварные с курицей	150	200	226	332
Салат «Витаминный»	40	60	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>471</b>	<b>656</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Ленивые вареники с творогом	150	180	350	404
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>486</b>	<b>597</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1984</b>	<b>1772</b>	<b>2281</b>





**МЕНЮ**  
на «24» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая с молоком	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	44	44
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха со сметаной	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Соленый помидор	40	50	13	16
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>700</b>	<b>578</b>	<b>748</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>300</b>	<b>366</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1924</b>	<b>1646</b>	<b>2095</b>



**МЕНЮ**  
на «24» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	44	44
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Соленый помидор	40	50	13	16
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>700</b>	<b>578</b>	<b>748</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>300</b>	<b>366</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1924</b>	<b>1646</b>	<b>2095</b>



## МЕНЮ

на «23» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>350</b>	<b>494</b>	<b>470</b>	<b>597</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	92	92
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Салат «Здоровье»	40	60	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>550</b>	<b>716</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	60	80	289	392
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>381</b>	<b>496</b>
<b>УЖИН</b>				
Картофель отварной	110	130	195	225
Рыба, тушеная под овощами	50	70	81	107
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>381</b>	<b>473</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	<b>2024</b>	<b>1874</b>	<b>2374</b>

## МЕНЮ

на «23» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>350</b>	<b>494</b>	<b>470</b>	<b>597</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	92	92
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками	150	200	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Салат «Здоровье»	40	60	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>550</b>	<b>716</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	60	80	289	392
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>381</b>	<b>496</b>
<b>УЖИН</b>				
Картофель отварной	110	130	195	225
Рыба, тушеная под овощами	50	70	81	107
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>440</b>	<b>381</b>	<b>473</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1570</b>	<b>2024</b>	<b>1874</b>	<b>2374</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Т.Н. Дегтярева



**МЕНЮ**

на «21» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>454</b>	<b>449</b>	<b>417</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	210	260
Салат «Бурячок»	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>478</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	304	405
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>396</b>	<b>509</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	180	320	366
Сладкая подлива	40	50	65	70
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Какао с молоком	150	200	80	116
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>470</b>	<b>465</b>	<b>552</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>2014</b>	<b>1871</b>	<b>2171</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Т.Н. Дегтярева

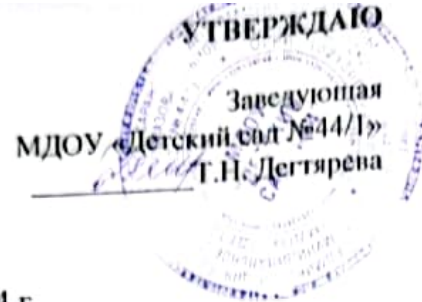


**МЕНЮ**

на «21» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>454</b>	<b>449</b>	<b>417</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	83	83
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	210	260
Салат «Бурячок»	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>478</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	60	80	304	405
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>396</b>	<b>509</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	180	320	366
Сладкая подлива	40	50	65	70
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Какао	180	200	80	116
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>470</b>	<b>465</b>	<b>552</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>2014</b>	<b>1871</b>	<b>2171</b>





**МЕНЮ**  
на «8» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>358</b>	<b>467</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	40	60	172	230
Салат «Здоровье»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>678</b>	<b>910</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>381</b>	<b>486</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1810</b>	<b>2351</b>



**МЕНЮ**  
на «8» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>358</b>	<b>467</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	52	52
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	40	60	172	230
Салат «Рубин»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>678</b>	<b>910</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Лапшевник с яйцом	150	180	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>381</b>	<b>486</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1964</b>	<b>1810</b>	<b>2351</b>



УТВЕРЖАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «7» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>454</b>	<b>449</b>	<b>417</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	22	22
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушеная с курицей	150	200	210	260
Салат «Бурячок»	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>478</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гречка	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>170</b>	<b>208</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	180	320	366
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао с молоком	150	200	80	116
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>430</b>	<b>465</b>	<b>552</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>1934</b>	<b>1584</b>	<b>1809</b>

УТВЕРЖАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «7» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	292	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>454</b>	<b>449</b>	<b>417</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	22	22
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>22</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста, тушеная с курицей	150	200	210	260
Салат «Бурячок»	40	60	26	32
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>478</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	92	104
Гречка	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>170</b>	<b>208</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	180	320	366
Сладкая подлива	40	50	65	70
Какао	180	200	80	116
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>430</b>	<b>465</b>	<b>552</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>1934</b>	<b>1584</b>	<b>1809</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева**МЕНЮ**

на «3» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	100
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	92	92
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	120
Биточки	50	70	52	60
Салат «Рубин»	40	60	23	30
Компот из сухофруктов	150	200	32	40
Хлеб ржаной	40	50	70	80
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>710</b>	<b>421</b>	<b>530</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	100	130
Кондитерское изделие	50	50	249	330
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>460</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	338	420
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>430</b>	<b>409</b>	<b>511</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1550</b>	<b>1944</b>	<b>1646</b>	<b>2090</b>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
*Т.Н. Дегтярева*  
Т.Н. Дегтярева**МЕНЮ**

на «2» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>391</b>	<b>493</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	87	87
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>87</b>	<b>87</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Овощное рагу с курицей	150	200	115	128
Соленый помидор	40	50	12	16
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>700</b>	<b>386</b>	<b>462</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	285	305
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>430</b>	<b>479</b>
<b>УЖИН</b>				
Рыба под омлетом	150	180	251	334
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>399</b>	<b>530</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1954</b>	<b>1693</b>	<b>2051</b>