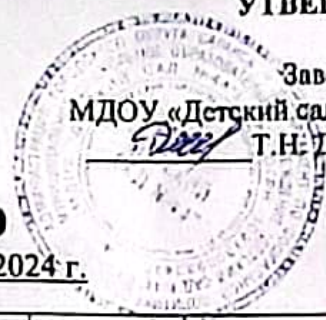


УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «24» июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «24» июня 2024 г.

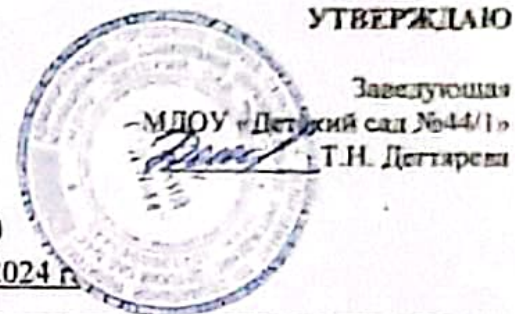
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	137	149
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	380	494	397	471
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	139	185
Макаронны с курицей	150	200	185	213
Салат «Здоровье»	40	50	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	700	446	576
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	147	172
Всего:	210	280	239	276
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	167	193
Чай черный	180	200	27	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	233	284
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1406	1698

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	137	149
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	380	494	397	471
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Борщ	150	200	139	185
Макаронны с курицей	150	200	185	213
Салат «Здоровье»	40	50	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	510	680	413	473
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	147	172
Всего:	250	280	239	276
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	167	193
Чай черный	180	200	27	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	233	284
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1406	1698



МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	572	742
ПОЛДНИК				
Снежок	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	400	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235



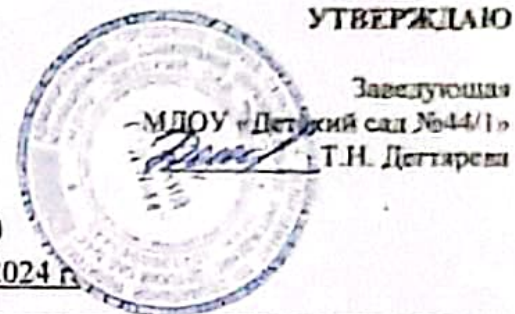
МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	560	700	572	742
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	440	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235



МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	572	742
ПОЛДНИК				
Снежок	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	400	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235



МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	560	700	572	742
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	440	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «21» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	368	481
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	72	85
Салат «Рубин»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	700	314	405
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Сырники	150	180	304	380
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1570	1974	1554	1986



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «21» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	368	481
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Свекольник	150	200	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	72	85
Салат «Рубин»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	530	700	314	405
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Сырники	150	180	210	263
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1570	1974	1554	1986

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «19» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккал/100г	
			ислн	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	158	211
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	453	375	491
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	118	158
Перловка с гуляшом	150	200	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	400	504
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	32	43
Всего:	210	280	124	147
УЖИН				
Картофель отварной	120	120	213	286
Рыба тушеная с овощами	60	80	68	68
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	390	440	386	495
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1570	1973	1331	1683

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

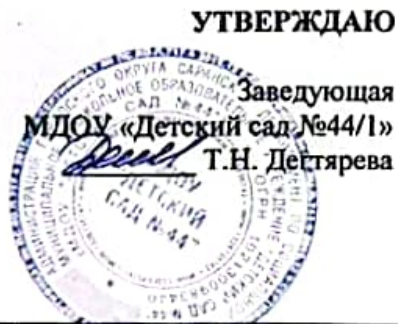
на «19» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккал/100г	
			ислн	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	158	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао	180	200	80	106
Всего:	340	453	375	491
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	118	158
Перловка с гуляшом	150	200	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	400	504
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с творогом	60	80	32	43
Всего:	210	280	124	147
УЖИН				
Картофель отварной	110	130	213	286
Рыба тушеная с овощами	60	80	68	68
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	390	440	386	495
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1570	1973	1331	1683



МЕНЮ
на «20» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная на молоке	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Щи по-уральски со сметаной	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	144	192
Тефтели	60	80	42	60
Соленый помидор	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	550	710	507	693
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	160	295	368
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	400	436	565
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1914	1750	2275



МЕНЮ
на «20» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Щи по-уральски	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	144	192
Тефтели	60	80	42	60
Соленый помидор	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	550	710	507	693
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	160	295	368
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	400	436	565
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1550	1914	1750	2275

МЕНЮ

на «17» июня 2024 г.

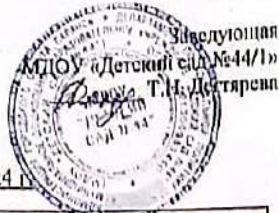
Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийность	
			всего	жир
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	340	454	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	61	61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Суп гороховый с грибами	150	200	139	185
Канюта тушеная с курицей	150	200	185	213
Советский огурец	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	449	564
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка дрожжевая	60	80	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Ленивые вареники с творогом	150	180	304	380
Салатка подлива	40	50	65	70
Каша с молоком	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	39	39
Всего:	400	470	488	605
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	2004	1578	2055

МЕНЮ

на «17» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калорийность	
			всего	жир
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	371	453	293	389
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	61	61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Суп гороховый с грибами	150	200	139	185
Канюта тушеная с курицей	150	200	185	213
Советский огурец	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	449	564
ПОЛДНИК				
Каша	150	200	92	104
Булка дрожжевая	60	80	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Ленивые вареники с творогом	150	180	304	380
Салатка подлива	40	50	65	70
Каша	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	39	39
Всего:	400	460	425	413
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	2004	1578	2055

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «14» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ккал	ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая с молоком	150	200	158	211
Батон масло сыр	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	342	454	375	491
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	61	61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	46	61
Ленивые голубцы	130	150	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	510	650	342	448
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	200	250	269	281
УЖИН				
Гороховое пюре	130	130	210	263
Котлета рыбная	60	80	35	45
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	450	459	607
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1552	1904	1506	1888

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «14» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ккал	ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	158	211
Батон масло	30/8/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	342	454	375	491
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	61	61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Свекольник	150	200	46	61
Ленивые голубцы	130	150	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	510	650	342	448
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	200	250	269	281
УЖИН				
Гороховое пюре	130	170	210	263
Котлета рыбная	60	80	35	45
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	460	459	607
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1552	1904	1506	1888

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «13» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			если	сид
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	180	200	80	106
Всего:	370	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	
Сок		100		61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Щи по-уральски со сметаной	150	200	116	155
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	60	80	52	60
Салат «Здоровье»	40	50	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	550	710	424	514
ПОЛДНИК				
Кисломолочный продукт	150	200	92	104
Гренка с повидлом	50	50	137	137
Всего:	200	250	229	241
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	108	129
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	385	450	218	269
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1605	1964	1307	1575

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «13» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			если	сид
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	180	200	80	106
Всего:	370	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	
Сок		100		61
Всего:	100	100	61	61
ОБЕД				
Щи по-уральски	150	200	116	155
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	60	80	52	60
Салат «Здоровье»	40	50	20	29
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	550	710	424	514
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Гренка с повидлом	50	50	137	137
Всего:	200	250	229	241
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	108	129
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	385	450	218	269
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1605	1964	1307	1575

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

на «11» июня 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
ЗАВТРАК				
Каша пшениная на молоке	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао на молоке	180	200	80	106
Всего:	411	493	445	560
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	46
Компот из с/ф		100		
Всего:	100	100	61	46
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	139	185
Капуста тушеная	110	1300	144	192
Котлета рубленая	60	80	80	90
Салат «Свеколка»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	465	633
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожено-манный пудинг	150	170	295	368
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	460	474	616
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1641	2013	1786	2291

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

на «11» июня 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всгн	сдл
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао	180	200	80	106
Всего:	411	493	445	560
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	46
Компот из с/ф		100		
Всего:	100	100	61	46
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	139	185
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	60	80	80	90
Салат «Свеколка»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	465	633
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожено-манный пудинг	150	170	295	368
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	460	474	616
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1641	2013	1786	2291

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «07» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	180	200	70	92
Яйцо	40	40	60	60
Всего:	371	453	358	440
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	
Кисель		100		91
Всего:	100	100	61	91
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	200	150	200
Гречка с курицей	150	200	72	85
Салат «Зимний»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	560	720	506	619
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Сырники	150	160	304	380
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	450	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1721	2113	1705	2128

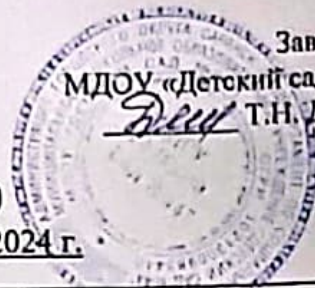
УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «07» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток	180	200	70	92
Яйцо	40	40	60	60
Всего:	371	453	358	440
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		61	
Кисель		100		91
Всего:	100	100	61	91
ОБЕД				
Суп лапша	150	200	150	200
Гречка с курицей	150	200	72	85
Салат «Зимний»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	560	720	506	619
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Сырники	150	160	304	380
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	450	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1721	2113	1705	2128

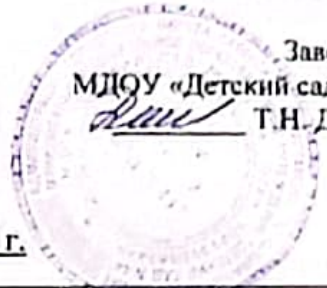


Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Д.И. Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «06» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная на молоке	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао с молоком	180	200	80	106
Всего:	411	493	445	560
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Уха со сметаной	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	144	192
Тефтели	60	80	42	60
Салат «Свеколка»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	465	633
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	170	295	368
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	385	440	436	565
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1636	2123	1748	2246

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Д.И. Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «06» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао	180	200	80	106
Всего:	411	493	445	560
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Уха	150	200	139	185
Овощное рагу	110	130	144	192
Тефтели	60	80	42	60
Салат «Свеколка»	40	60	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	710	465	633
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Омлет	150	170	295	368
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	15	20	39	52
Всего:	385	440	436	565
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1626	2123	1748	2246



МЕНЮ

на «05» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	скал
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	158	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао с молоком	180	200	80	106
Всего:	371	453	375	491
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	200	91	91
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	200	118	158
Перловка с гуляшом	150	200	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	560	720	547	700
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченное	150	200	92	104
Панжакай	60	80	32	43
Всего:	200	250	124	147
УЖИН				
Картофель отварной	110	130	213	286
Рыба тушеная с овощами	60	80	68	68
Чай черныи	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	410	318	427
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1425	1826



МЕНЮ

на «05» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всгн	скал
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	158	211
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Какао	180	200	80	106
Всего:	371	453	375	491
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	118	158
Перловка с гуляшом	150	200	114	131
Салат «Солнышко»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	560	720	547	700
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Панжакай	60	80	32	43
Всего:	200	250	124	147
УЖИН				
Картофель отварной	110	130	213	286
Рыба тушеная с овощами	60	80	68	68
Чай черныи	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	410	318	427
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1425	1826

МЕНЮ

на «03» июля 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всги	скал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	371	453	293	389
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	61	62
Всего:	100	100	61	92
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста тушеный с курницей	150	200	185	213
Солянка	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	490	660	377	473
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка дорожная	60	60	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	170	167	193
Какао с молоком	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	15	15	39	39
Всего:	400	460	325	413
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1923	1086	1803

МЕНЮ

на «03» июля 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			всги	скал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с изюмом	150	200	136	182
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	130	170
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	371	453	293	389
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	61	62
Всего:	100	100	61	62
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	139	185
Капуста тушеный с курницей	150	200	185	213
Солянка	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	490	660	377	473
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Булка дорожная	60	60	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	170	167	193
Какао	180	200	80	116
Хлеб пшеничный	15	15	39	39
Всего:	400	460	325	413
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1561	1923	1086	1803

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Делтырева

МЕНЮ

на «04» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток	180	200	70	92
Всего:	371	453	358	440
ЗАВТРАК 2				
Компот из сухофруктов	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельная запеканка с мясом	150	170	72	85
Салат «Бурячок»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	72
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	560	720	506	619
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	210	280	341	436
УЖИН				
Ленивые вареники	180	200	210	263
Сладкая подлива	40	50	65	70
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	400	450	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1721	2113	1705	2128

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Делтырева

МЕНЮ

на «04» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	180	200	70	92
Всего:	371	453	358	440
ЗАВТРАК 2				
Компот из сухофруктов	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	150	200
Картофельная запеканка с мясом	150	170	72	85
Салат «Бурячок»	40	60	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	560	720	506	619
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Ленивые вареники	180	200	304	380
Сладкая подлива	40	50	65	70
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	400	460	440	573
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1721	2113	1705	2128

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «27» июня 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «27» июня 2024 г.



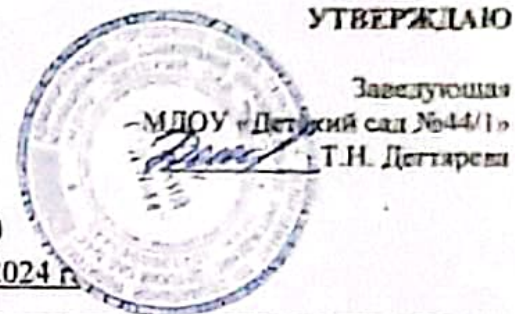
Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со сметаной	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Желтый»	40	60	36	54
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	710	459	564
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	52	87
Всего:	200	250	152	220
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	180	108	129
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1264	1616

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	375	490
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Суп «Крестьянский»	150	200	135	180
Картофельное пюре	110	130	134	141
Биточки	50	70	52	60
Салат «Желтый»	40	60	36	54
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
Всего:	540	710	459	564
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	52	87
Всего:	200	250	152	220
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	170	108	129
Яблочное пюре	40	50	42	49
Чай черный	180	200	29	39
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	257	321
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1984	1264	1616



МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	700	572	742
ПОЛДНИК				
Снежок	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	400	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235



МЕНЮ
на «26» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	106
Всего:	340	454	391	493
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Рассольник	150	200	113	136
Рагу овощное с курицей	150	200	271	362
Соленый помидор	40	50	42	62
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	560	700	572	742
ПОЛДНИК				
Компот из сухофруктов	150	200	145	174
Булка сладкая	60	80	249	332
Всего:	210	280	394	506
УЖИН				
Омлет натуральный	150	160	171	207
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	440	319	403
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1934	1767	2235

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»
Селин Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «25» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
ЗАВТРАК				
Каша ячневая на молоке	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао на молоке	150	200	97	140
Всего:	340	454	420	560
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	106	106
Всего:	100	100	106	106
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	180	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Динозаврик»	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	548	743
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1963	2556

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

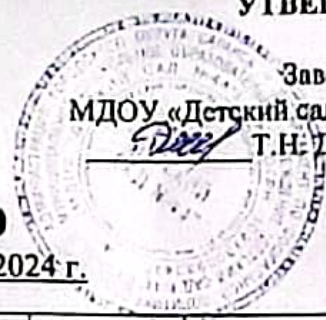
МДОУ «Детский сад №44/1»
Селин Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «25» июня 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			всги	сдл
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	165	210
Какао	150	200	97	140
Всего:	340	454	420	560
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	106	106
Всего:	100	100	106	106
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200	1809	239
Капуста тушеная	110	130	144	192
Котлета рубленая	50	70	42	56
Салат «Динозаврик»	40	50	36	74
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	700	548	743
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	60	80	249	332
Всего:	200	250	341	436
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	150	180	360	450
Сладкая подлива	40	50	40	65
Чай черный	180	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	400	470	548	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1963	2556

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «24» июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая

МДОУ «Детский сад №44/1»

Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «24» июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	137	149
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Всего:	380	494	397	471
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	139	185
Макароны с курицей	150	200	185	213
Салат «Здоровье»	40	50	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	700	446	576
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	60	80	147	172
Всего:	210	280	239	276
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	167	193
Чай черный	180	200	27	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	233	284
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1406	1698

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	137	149
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Яйцо	40	40	60	60
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	380	494	397	471
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	91	91
Всего:	100	100	91	91
ОБЕД				
Борщ	150	200	139	185
Макароны с курицей	150	200	185	213
Салат «Здоровье»	40	50	30	74
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	510	680	413	473
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	31	42
Булка «Дорожная»	60	80	147	172
Всего:	250	280	239	276
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	160	167	193
Чай черный	180	200	27	39
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	360	400	233	284
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1580	1974	1406	1698