

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №44»

Т.Н.Дегтярева

Приказ № 35 от 31.10.2024

МЕНЮ с 3 до 7 лет (осень-зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронные отварные с сыром Яйцо	Каша пшеничная вязкая на молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба»	Каша овсяная на молоке яйцо
200/6 40	200	200	200	200
40/8	40/8/6	40/8/6	40/8/6	40/8/6
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
Чай черный с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
200	200	200	200	200
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
494	454	454	454	494
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок	Яблоко	Витаминизированный напиток	Сок	Сок
200	200	180	200	200
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
200	180	180	200	200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
икра кабачковая	Салат «Бурячок»	Помидора соленая	Огурец соленый	Салат крестьянский
50	50	50	50	50
Борщ на к/б со сметаной	Суп картофельный с клецками со сметаной	Рассольник домашний на к/б со сметаной	Щи рыбные по уральски	Суп лапша на к/б со сметаной
180	180	180	180	180
Плов с мясом	Котлета мясная	Рагу овощное с курицей	биточки мясные	Ленивые голубцы
200	200	200	200	200
Компот из смеси с/ф	Капуста тушеная	Компот из смеси с/ф	Картофельное пюре	
180	130	180	130	
Хлеб ржано-пшеничный	Компот из смеси с/ф	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из смеси с/ф
50	50	50	50	180
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
660	660	660	660	660
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт
180	180	200	180	180
Булочка дорожная	Кондитерское изделие	Булочка сладкая	Кондитерское изделие	Булочка с изюмом
70	70	70	70	70
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
250	250	250	250	250
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Каша гречневая рассыпчатая	Пудинг творожно-маняный	Рыба под омлетом	творожно-вермишелевая запеканка	Гороховое пюре
160	160	160	160	140
салат из моркови с изюмом	Яблочное пюре	салат из зеленого горошка с луком	Сметанный соус	Котлета рыбная
50	50	50	50	70
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
40	40	40	40	40
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
450	450	450	450	450
Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день	Итого за день
2054	1964	1994	2014	2054

Приказ № 35 от 31.10.2024



МЕНЮ с 3 до 7 лет (осень-зима)

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша рисовая с изюмом	200	Каша ячневая на молоке	200	Каша нежность с маслом, яйцо	200 40	Каша гречневая молочная	200	Каша манная	200
Бутерброд с маслом и сыром	40\8\6	Бутерброд с маслом и сыром	40\8\6	Бутерброд с маслом и сыром	40\8\6	Бутерброд с маслом и сыром	40\8\6	Бутерброд с маслом и сыром	40\8\6
Чай черный	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Итого	454	Итого	454	Итого	494	Итого	454	Итого	454
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок	200	Фрукт	150	Витаминизированный напиток	180	Сок	200	Фрукт	150
Итого	200	Итого	150	Итого	180	Итого	200	Итого	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат «Свеколка»	50	Салат «Динозаврик»	50	Винегрет	50	Салат из моркови с сахаром	50	Салат «Здоровье»	50
Суп гороховый с гречками	180	Щи со сметаной	180	Суп картофельный с фрикадельками со сметаной	180	Уха	180	Свекольник на к/б со сметаной	180
Капуста тушеная с курицей	200	Картофельное пюре	130	Гуляш из печени	70	Овощное рагу	130	Жаркое по домашнему	200
Компот из смеси с/ф	180	Суфле и з курицы	70	Каша перловая	130	тефтели	70		
Хлеб ржано-пшеничный	50	Компот из смеси с/ф	180	Компот из смеси с/ф	180	Компот из смеси с/ф	180	Компот из смеси с/ф	180
Итого	660	Итого	660	Итого	660	Итого	660	Итого	660
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный продукт	180	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200
Булочка Домашняя	70	Кондитерское изделие	50	Ватрушка с творогом	70	Кондитерское изделие	50	Кондитерское изделие	50
Итого	250	Итого	250	Итого	250	Итого	250	Итого	250
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Творожно-рисовая запеканка	160	Салат «Здоровье»	50	Салат «Солнышко»	50	Салат из зеленого горошка	50	сырники	160
Ягодная подлива	50	Лапшевник с яйцом	160	Суфле рыбное	160	Омлет	160	Подлива ягодная	50
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Итого	450	Итого	450	Итого	450	Итого	450	Итого	450
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2014	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1964	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2034	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2014	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2014