

УТВЕРЖДАЮ


 Заведующая
 МДОУ «Детский сад №44/1»
 Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «16» декабря 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкаллории | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|-------------|-------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 200 | 131 | 143 |
| Батон масло сыр | 30/6/4 | 40/8/6 | 130 | 170 |
| Чай черный | 150 | 200 | 48 | 78 |
| Всего: | 340 | 454 | 309 | 391 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Чай черный | 100 | 100 | 39 | 39 |
| Всего: | 100 | 100 | 39 | 39 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 180 | 139 | 185 |
| Капуста, тушенная с курицей | 150 | 200 | 148 | 198 |
| Салат «Свеколка» | 40 | 50 | 27 | 40 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31 | 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72 | 91 |
| Всего: | 530 | 680 | 417 | 556 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 92 | 104 |
| Булка «Домашняя» | 50 | 70 | 305 | 406 |
| Всего: | 200 | 250 | 397 | 510 |
| УЖИН | | | | |
| Творожено-манная запеканка | 150 | 160 | 178 | 222 |
| Сладкая подлива | 40 | 50 | 40 | 65 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 80 | 116 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 79 | 104 |
| Всего: | 400 | 450 | 377 | 507 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1570 | 1954 | 1500 | 1943 |

УТВЕРЖДАЮ


 Заведующая
 МДОУ «Детский сад №44/1»
 Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «16» декабря 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкаллории | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|-------------|-------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 200 | 131 | 143 |
| Батон масло сыр | 30/7/4 | 40/7/6 | 130 | 170 |
| Чай черный | 150 | 200 | 27 | 78 |
| Всего: | 340 | 454 | 309 | 391 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Чай черный | 100 | 100 | 39 | 39 |
| Всего: | 100 | 100 | 39 | 39 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 180 | 139 | 185 |
| Капуста, тушенная с курицей | 150 | 200 | 148 | 198 |
| Салат «Свеколка» | 40 | 50 | 27 | 40 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31 | 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 72 | 91 |
| Всего: | 530 | 680 | 417 | 556 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кисель | 150 | 180 | 92 | 104 |
| Булка «Домашняя» | 50 | 70 | 305 | 406 |
| Всего: | 200 | 250 | 397 | 510 |
| УЖИН | | | | |
| Творожено-манная запеканка | 150 | 160 | 178 | 222 |
| Сладкая подлива | 40 | 50 | 40 | 65 |
| Какао | 180 | 200 | 80 | 116 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 79 | 104 |
| Всего: | 400 | 450 | 377 | 507 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1570 | 1954 | 1500 | 1943 |