

# МЕНЮ

на «12» декабря 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			кгли	скал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао на молоке	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай черный	100	100	39	39
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>39</b>	<b>39</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи рыбные «По-Уральски» со сметаной	150	180	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Соленый огурец	40	50	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>421</b>	<b>532</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный продукт	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>465</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	160	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	48	78
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>448</b>	<b>563</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1934</b>	<b>1632</b>	<b>2089</b>

# МЕНЮ

на «12» декабря 2024 г.



Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			кгли	скал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	158	210
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>375</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай черный	100	100	39	39
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>39</b>	<b>39</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи рыбные «По-Уральски»	150	180	135	180
Картофельное пюре	110	130	109	129
Биточки	50	70	52	60
Соленый огурец	40	50	23	34
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	30	40	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>421</b>	<b>532</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>349</b>	<b>465</b>
<b>УЖИН</b>				
Творожно-вермишелевая запеканка	150	160	338	423
Сладкая подлива	40	50	42	49
Чай черный	180	200	48	78
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>448</b>	<b>563</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>1934</b>	<b>1632</b>	<b>2089</b>