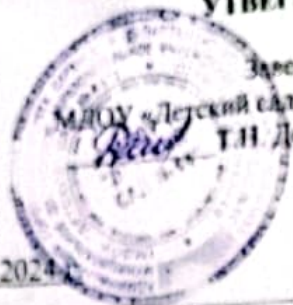


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «11» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ис.ли	сид
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	139
Всего:	340	454	391	526
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со сметаной	150	180	121	162
Рагу овощное с курицей	150	200	262	285
Икра кабачковая	40	50	65	76
Кисель	150	200	90	91
Хлеб ржаной	40	50	74	91
Всего:	530	680	612	705
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	123	131
Всего:	200	250	223	264
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	160	201	299
Чай черный	180	200	48	78
Хлеб пшеничный	30	40	94	125
Всего:	360	400	343	502
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1884	1615	2043

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «11» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ис.ли	сид
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	200	106	141
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	205	246
Кофейный напиток	150	200	80	139
Всего:	340	454	391	526
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	46	46
Всего:	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	180	121	162
Рагу овощное с курицей	150	200	262	285
Икра кабачковая	40	50	65	76
Кисель	150	200	90	91
Хлеб ржаной	40	50	74	91
Всего:	530	680	612	705
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	100	133
Кондитерское изделие	50	50	123	131
Всего:	200	250	223	264
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	160	201	299
Чай черный	180	200	48	78
Хлеб пшеничный	30	40	94	125
Всего:	360	400	343	502
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1530	1884	1615	2043