

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «9» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150	200	163	217
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	380	494	380	484
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	180	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Икра кабачковая	40	50	54	81
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	680	529	696
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Дорожная»	50	70	306	406
Всего:	200	270	398	510
УЖИН				
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	178	222
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1648	2110

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «9» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	150/4	200/6	163	217
Яйцо	40	40	60	60
Батон масло сыр	30/6	40/8	130	170
Чай черный	150	200	27	37
Всего:	380	494	380	484
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	54	54
Всего:	100	100	54	54
ОБЕД				
Борщ	150	200	210	280
Плов с курицей	150	200	173	231
Икра кабачковая	40	60	54	81
Компот из с/ф	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	61	62
Всего:	530	680	529	696
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	80	108
Булка «Дорожная»	60	80	306	406
Всего:	210	280	398	510
УЖИН				
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	178	222
Кофейный напиток	150	200	70	92
Хлеб пшеничный	30	40	39	52
Всего:	330	420	287	366
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1964	1648	2110