

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «6» декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «6» декабря 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная с молоком	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	21	21
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	180	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	50	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>680</b>	<b>471</b>	<b>656</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Гренка	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>170</b>	<b>208</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	160	350	404
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>410</b>	<b>455</b>	<b>545</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>1884</b>	<b>1500</b>	<b>1931</b>

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	200	166	221
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Компот из с/ф	100	100	21	21
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150	180	118	158
Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	226	332
Салат «Здоровье»	40	50	25	37
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>680</b>	<b>471</b>	<b>656</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Гренка	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>240</b>	<b>170</b>	<b>208</b>
<b>УЖИН</b>				
Сырники	150	160	350	404
Сладкая подлива	40	50	31	52
Чай черный	180	200	27	37
<b>Всего:</b>	<b>370</b>	<b>410</b>	<b>455</b>	<b>545</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1520</b>	<b>1884</b>	<b>1500</b>	<b>1931</b>