

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «5» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			если	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая с молоком	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток с молоком	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	44	44
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха со сметаной	150	180	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Салат «Свекольный»	40	50	55	82
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>620</b>	<b>814</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>300</b>	<b>366</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1904</b>	<b>1688</b>	<b>2161</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/1»  
Т.Н. Дегтярева

## МЕНЮ

на «5» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			если	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая	150	200	184	224
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	80	106
<b>Всего:</b>	<b>340</b>	<b>454</b>	<b>383</b>	<b>501</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	44	44
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	180	139	185
Овощное рагу	110	130	85	100
Тефтеля	50	70	239	318
Салат «Свекольный»	40	50	55	82
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>680</b>	<b>620</b>	<b>814</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Компот из сухофруктов	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	249	332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>	<b>436</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	180	195	225
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>300</b>	<b>366</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1540</b>	<b>1904</b>	<b>1688</b>	<b>2161</b>