



МЕНЮ
на «4» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао с молоком	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп лапша со сметаной	150	180	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Морковь сладкая	40	50	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	680	550	716
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	50	70	289	392
Всего:	200	270	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1924	1819	2213



МЕНЮ
на «4» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	193	257
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Какао	150	200	80	106
Всего:	340	454	410	537
ЗАВТРАК 2				
Сок	100		92	
Компот из с/ф		100		21
Всего:	100	100	92	21
ОБЕД				
Суп с лапша	150	180	136	181
Перловка	110	130	109	129
Гуляш с курицей	50	70	80	107
Морковь сладкая	40	50	79	117
Компот из сухофруктов	150	200	74	91
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	540	680	550	716
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Ватрушка с повидлом	50	70	289	392
Всего:	200	270	381	496
УЖИН				
Суфле рыбное	150	180	281	302
Чай черный	180	200	27	37
Хлеб пшеничный	30	40	78	104
Всего:	360	420	386	443
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1924	1819	2213