

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «3» декабря 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	180	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	50	70	172	230
Салат «Динозаврик»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	680	678	910
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	200	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1768	2226

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ

на «3» декабря 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	151	201
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	137	174
Кофейный напиток	150	200	70	92
Всего:	340	454	358	467
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	82	82
Всего:	100	100	82	82
ОБЕД				
Щи	150	180	150	200
Картофельное пюре	110	130	232	318
Суфле куриное	50	70	172	230
Салат «Динозаврик»	40	50	22	33
Компот из сухофруктов	150	200	32	42
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Всего:	540	680	678	910
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	92	104
Кондитерское изделие	50	50	177	177
Всего:	250	250	269	281
УЖИН				
Лапшевник с яйцом	150	160	304	380
Хлеб пшеничный	30	40	50	69
Чай черный	180	200	27	37
Всего:	360	420	381	486
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	1904	1768	2226