

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №44/1»
Т.Н. Дегтярева

МЕНЮ
на «2» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая рассыпчатая	150	200	131	143
Батон масло сыр	30/6/4	40/8/6	130	170
Чай черный	180	200	27	36
Всего:	370	454	288	349
ЗАВТРАК 2				
Компот из с/ф	100	100	21	21
Всего:	100	100	21	21
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	180	139	185
Капуста, тушенная с курицей	150	200	148	198
Салат «Свеколка»	40	50	27	40
Компот из сухофруктов	150	200	31	42
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего:	530	680	417	556
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	92	104
Булка «Домашняя»	50	70	305	406
Всего:	200	270	397	510
УЖИН				
Творожено-манная запеканка	150	160	178	222
Сладкая подлива	40	50	40	65
Какао с молоком	150	200	80	116
Хлеб пшеничный	30	40	79	104
Всего:	370	450	377	507
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1570	1954	1500	1943